

Programm zur Woche der seelischen Gesundheit in Jena

Montag, 15.10.2018, 15:00-18:00 Uhr, Stadtkirche St. Michael

Eröffnung mit Informationsständen, Fachvortrag „Salutogenese“/Prof. Dr. Jörg Schulz, Theatergruppe „Weltenwandler“, Grußwort Dr. Thomas Nitzsche

Dienstag, 16.10.2018, 10:00 Uhr, Kino im Schillerhof, Helmboldstraße 1

Seniorenkino „MAUDIE“, Irland/Kanada 2017

Dienstag, 16.10.2018, 19:00 Uhr, Plenarsaal im Historischen Rathaus

Fachforum im Sozialausschuss „Selbsthilfelandschaften – welche gibt es, was bringen sie und welche Unterstützung ist entscheidend?“

Prof. Dr. Ulrich Lakemann, David Rätzer, Bettina Brenning, Gabriele Wiesner im Gespräch mit Ihnen

Mittwoch, 17.10.2018, 15:15-16:15 Uhr, Jugendbildungszentrum Polaris, Camburger Straße 65

Offene Musik-Workshops für junge Menschen - Groove auf der Djembe und offener Proberaum zum Experimentieren mit Danny Himmelreich und Thomas Glandt

Mittwoch, 17.10.2018, 19:00-21:30 Uhr, Kino im Schillerhof, Helmboldstraße 1

Dokumentarfilm „12 Tage“, Frankreich 2017

Im Anschluss Gesprächsrunde mit Prof. Dr. med. Karl-Jürgen Bär, Gudrun Möchel, Aktiven des „Trialoges“ und Publikum

Donnerstag, 18.10.2018, 19:00 Uhr; Stadtkirche St. Michael

Lesung mit Viktor Staudt aus seinem Buch „Die Geschichte meines Selbstmords“

Ausstellung „Gegen die Mauer des Schweigens. Suizid – keine Trauer wie jede andere“, 09.10.-03.11.2018

Freitag, 19.10.2018, 18:00 Uhr, Foyer der Jenaer Stadtwerke, Rudolstädter Straße 39

Konzert „Was der Seele gut tut...“ von Tanz über Jazz bis Klassik mit dem Otto-Schott-Chor und der Harfenspielerin Theresa Schöne

Samstag, 20.10.2018, 12:00-15:30 Uhr, Theaterworkshop

16:00-18:30 Uhr, Vortrag & Theater und Tee & Kaffee mit selbstgebackenem Kuchen
Staatliche Integrierte Gesamtschule" Grete Unrein", IGS Jena, August-Bebel-Straße 1

Theaterworkshop & Vortrag mit Spielszenen mit Roland Rosinus, " Das bin ja ich!"

- Ängste und Depressionen spielerisch bewältigen

Sonntag, 21.10.2018, Gemeinsam in Bewegung - Dreimal Jena und Umgebung mit dem gemeinsamen Ziel Christliches Gymnasium Jena-Nord

- 09:50 Uhr, Faulloch am Johannistor

Über das Draußensein. Ein kurzer Spaziergang mit allem Drum und Dran mit Lars Polten von Polten Wanderwelten.

- 11:20 Uhr, Marktplatz, Hahnfried

Stadtspaziergang mit Thomas Schnackenberg vom AWW Tageszentrum

- 10:00 Uhr, Holzmarkt vor dem Pressehaus

Radtour „Rund um Jena“ mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club e. V. Jena

Sonntag, 21.10.2018, 15:00 Uhr, Kino am Markt, Markt 5

Familienkino „Sieben Minuten nach Mitternacht“, USA/Spanien/Großbritannien 2017



WOCHE DER
SEELISCHEN GESUNDHEIT

Weitere Informationen auf der Website:
www.aktionswoche.seelischegesundheit.net